

Preguntas frecuentes sobre la vacuna de Johnson & Johnson

► ¿Es segura la vacuna?

La **Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA)** encontró que la **vacuna de Johnson & Johnson** es segura y eficaz, y la autorizó para su uso de emergencia el 27 de febrero de 2021. Según Johnson & Johnson, ofrece una protección completa contra la hospitalización y la muerte como resultado del virus.

Aunque Johnson & Johnson es el nombre por el que más se conoce esta nueva vacuna, en realidad fue codesarrollada por Johnson & Johnson y Janssen. Por lo tanto, los pacientes que reciban esta vacuna verán “Janssen” en su registro médico, no Johnson & Johnson.

► ¿Esta vacuna de una dosis es tan eficaz como las vacunas de Moderna o Pfizer?

La vacuna de una dosis es eficaz y puede proteger a las personas del COVID-19. Las tres vacunas son 100 % eficaces en la prevención de hospitalizaciones y muertes relacionadas con COVID-19 una vez que las personas completan la vacunación. Las tres vacunas también son extremadamente eficaces en la prevención de casos sintomáticos o graves del virus.

► ¿Por qué los pacientes reciben una inyección en lugar de dos?

La vacuna de Johnson & Johnson actúa de manera diferente en el cuerpo que las vacunas de dos dosis, por lo que las personas reciben solo una dosis. Este método se ha utilizado durante muchos años para desarrollar vacunas eficaces para su uso en personas.

La vacuna de una dosis es una vacuna viral vectorial, que utiliza un tipo de virus inofensivo para ayudar al cuerpo a producir una proteína específica a fin de desencadenar una respuesta inmunitaria al COVID-19. Las vacunas de dos dosis usan ARN mensajero, o ARNm, que le enseña al cuerpo cómo producir una proteína para desencadenar una respuesta inmunitaria al COVID-19.

► **¿Puedo contraer el COVID-19 cuando se me administre la vacuna?**

No. Las vacunas virales vectoriales no pueden causar COVID-19.

► **¿Cuáles son los efectos previstos a corto plazo de la vacuna de Johnson & Johnson?**

Al igual que las vacunas de dos dosis, las personas pueden experimentar síntomas similares a los del resfrío, como dolor de cabeza, dolores corporales, dolor en el brazo y cansancio. Menos del 10 % de los participantes tuvieron fiebre y nadie en el estudio de una dosis de Johnson & Johnson informó una reacción alérgica grave.

► **¿Cuáles son los efectos secundarios a largo plazo de la vacuna?**

En este momento, se desconoce si hay efectos a largo plazo de las vacunas actuales. La FDA y los fabricantes de vacunas siguen monitoreando la seguridad a largo plazo de las vacunas; este es un proceso normal para todos los medicamentos nuevos.

► **¿Tengo que usar una mascarilla y evitar el contacto cercano con otras personas después de haber sido vacunado?**

Sí. Sigue siendo importante que todos sigan cubriéndose la boca y la nariz con una mascarilla, lavándose las manos a menudo y manteniéndose al menos a seis pies de distancia de los demás.

► **¿Cuánto tiempo después de recibir la vacuna puedo considerarme inmune?**

La protección de la vacuna comienza aproximadamente dos semanas después de recibir la inyección. Al igual que con otras vacunas, el cuerpo necesita tiempo para desarrollar protección.

► **Si he sido vacunado y no he tenido ninguna exposición conocida, ¿puedo estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo de manera segura?**

Hasta que tengamos más información, no recomendamos estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo.

► **¿Pueden los niños recibir las vacunas?**

Al igual que la vacuna de Moderna, la de Johnson & Johnson es segura para las personas de 18 años o más. La vacuna de Pfizer-BioNTech contra el COVID-19 está autorizada para su uso en personas de 12 años o más.

► **¿Es seguro para las mujeres embarazadas recibir las vacunas?**

Las vacunas no se estudiaron en mujeres embarazadas; sin embargo, el **Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal** recomiendan que no se impida la administración de las vacunas contra el COVID-19 a las embarazadas. Si usted está embarazada, le recomendamos que consulte con su obstetra o médico de cabecera si tiene alguna pregunta o inquietud específica.

► **¿Cómo afectan las vacunas a aquellos que tienen una enfermedad autoinmunitaria?**

Las personas con afecciones autoinmunitarias pueden recibir cualquier vacuna autorizada contra el COVID-19. Es posible que tengan una respuesta inmunitaria disminuida, pero el consenso de numerosas sociedades profesionales es que las personas con enfermedades autoinmunitarias tienen un mayor riesgo de sufrir COVID grave y que tienen probabilidades de beneficiarse en gran medida con la vacunación.

► **¿Puedo recibir la vacuna si he tenido el COVID-19?**

Sí, puede recibir la vacuna igualmente si ha tenido el COVID-19. Como mínimo, debe esperar hasta recuperarse de estar enfermo y no encontrarse aislado.

► **Si ha contraído el COVID-19, ¿necesita la vacuna igualmente?**

Sí. Es probable que tener COVID-19 le dé algún grado de inmunidad natural contra la reinfección, pero no podemos estar seguros de cuán fuerte será esa protección porque la respuesta inmunitaria es variable en las distintas personas, como lo es también el grado de infección que tuvieron en primer lugar. La vacuna está calibrada a una dosis que provocará una respuesta inmunitaria eficaz en todos los receptores y, por lo tanto, nos protegerá de manera más uniforme durante un período más prolongado.

► **¿Necesitaremos recibir la vacuna contra el COVID-19 anualmente, como la vacuna contra la influenza?**

Esto se verá influenciado por muchos factores, y es demasiado pronto para saberlo con certeza.

► **¿Cómo se van a administrar las vacunas a las personas que padecen enfermedades crónicas?**

Estamos pidiendo a las personas que se identifiquen si tienen afecciones crónicas.

Queremos asegurarnos de que todas las personas con mayor riesgo de contraer el COVID-19 puedan acceder a la vacuna, incluidos aquellos que no tienen acceso a un proveedor de atención médica y no tienen afecciones crónicas documentadas.

► **¿Cuáles son los beneficios de la administración de una dosis?**

Una vacuna de dosis única puede ser conveniente para las personas que desean completar su calendario de vacunación rápidamente, que no quieren volver o tienen dificultades para volver por una segunda dosis. Una vacuna de dosis única es beneficiosa para zonas en las que es difícil programar citas en línea o almacenar las vacunas.

Esta vacuna también es más fácil de almacenar que otras vacunas. Puede conservarse a temperaturas normales en el refrigerador durante un máximo de tres meses, lo que significa que podemos introducirla más fácilmente en la comunidad para vacunar a más personas contra el COVID-19.

► **¿Protege la vacuna contra nuevas cepas o variantes del COVID-19?**

Johnson & Johnson continúa estudiando la eficacia contra las nuevas variantes. Hasta el momento, la vacuna de una dosis ha tenido una eficacia de más del 80 % para prevenir la enfermedad grave en poblaciones de Estados Unidos, Brasil y Sudáfrica.

Sabemos que las vacunas disponibles ahora son seguras y eficaces. Lo más importante en este momento es vacunar a la mayor cantidad de personas posibles usando las vacunas disponibles para poder proteger mejor a nuestras comunidades.

► **¿A quién se incluyó en los ensayos clínicos de la vacuna de Johnson & Johnson?**

El grupo que se incluyó en los ensayos clínicos de Johnson & Johnson fue diverso. En los Estados Unidos, el 74% eran blancos/caucásicos; el 15% eran hispanos/latinos; el 13% eran de raza negra/afroamericanos; el 6% eran asiáticos y el 1% eran nativos americanos.

El 41 por ciento de los participantes del estudio tenían afecciones asociadas con un aumento del riesgo de desarrollar COVID-19 grave; entre ellas, obesidad (28.5 por ciento), diabetes tipo 2 (7.3 por ciento), hipertensión (10.3 por ciento), VIH (2.8 por ciento). También se incluyeron en el estudio otros participantes inmunodeprimidos.

► **¿Qué determina cuál vacuna contra el COVID-19 recibirá una persona?**

En este momento, recibimos nuestras asignaciones de vacunas desde el estado de Virginia. La disponibilidad de vacunas es lo que determinará cuál vacuna recibirá una persona.

► **¿Pueden las personas elegir qué vacuna desean recibir?**

Dada la cantidad limitada de suministro de vacunas disponibles, las personas no pueden elegir el tipo de vacuna que recibirán. Todas las vacunas disponibles actualmente son seguras y protegen a las personas contra el COVID-19.

Independientemente de la vacuna que reciba, estará mejor protegido que si no recibiera una vacuna. Lo más importante en este momento es vacunar a la mayor cantidad de personas posibles usando las vacunas disponibles. La inmunidad de grupo protegerá mejor a las personas de nuestras comunidades.