

Preguntas frecuentes sobre las vacunas de Pfizer y Moderna

► ¿Son seguras las vacunas?

La administración de Alimentos y Drogas (FDA) por sus siglas en Inglés) debe verificar que las vacunas sean seguras y que puedan prevenir COVID-19. Desde el 23 de Agosto del 2021, la FDA autorizó completamente la vacuna de Pfizer para las personas de 16 años en adelante. La FDA puede autorizar el uso de la vacuna bajo La Autorización de Uso de Emergencia (EUA por sus siglas en Inglés), el cual se ha hecho para la vacuna Moderna para personas mayores de 18 años y la vacuna Pfizer para niños entre los 12 a 15 años de edad.

En los estudios realizados a las vacunas Pfizer y Moderna, cada vacuna tuvo efectos secundarios similares a otras vacunas, como la vacuna de la gripe. Si usted tiene una reacción severa (anafilaxia) a otra vacuna o a otro medicamento inyectable se recomienda no ponerse esta vacuna sin hablar primero con su médico.

► ¿Qué tipo de vacuna se utilizará?

Dos de las tres vacunas contra el COVID-19 autorizadas por la FDA son con **ARN mensajero (ARNm)**. Las vacunas con tecnología de ARNm les enseñan a sus células a producir una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria dentro de su cuerpo, lo que permite que su organismo luche contra el virus del COVID-19.

► ¿Cuántas dosis de vacuna son necesarias?

Las vacunas ARNm actualmente aprobadas requieren dos dosis administradas con 21 a 28 días de diferencia, según la marca de la vacuna. Ambas dosis deben ser de la misma marca de vacuna. La FDA está evaluando actualmente el beneficio de un refuerzo para otras poblaciones que inicialmente recibieron una vacuna Moderna o Pfizer, así como también el mejor momento para aplicarla.

▶ **¿Cuáles son los efectos previstos a corto plazo de las vacunas?**

Algunos participantes experimentaron efectos secundarios comunes en los ensayos de las vacunas, como dolor en el brazo, calor en el brazo, malestar, fatiga o fiebre baja. Estos efectos secundarios generalmente solo duraron unas pocas horas. No todo el mundo experimentará estos efectos en el mismo grado. Para obtener más información visite [el sitio web de la CDC](#).

▶ **¿Cuáles son los efectos previstos a largo plazo de las vacunas?**En

este momento, se desconoce si hay efectos a largo plazo de las vacunas actuales. La FDA y los fabricantes de vacunas siguen monitoreando la seguridad a largo plazo de las vacunas; este es un proceso normal para todos los medicamentos nuevos.

▶ **¿Puedo contraer el COVID-19 cuando se me administre alguna de las vacunas?**

No. Las vacunas de ARNm no pueden causar el COVID-19.

▶ **¿Debo usar una mascarilla y evitar el contacto estrecho con otras personas si he recibido dos dosis de la vacuna?**

Sí. Sigue siendo importante que todos sigan cubriéndose la boca y la nariz con una mascarilla, lavándose las manos a menudo y manteniéndose al menos a seis pies de distancia de los demás.

▶ **¿Después de la segunda dosis, cuándo me puedo considerar inmune?**

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la inmunidad al COVID-19 debería ser muy fuerte dos semanas después de la segunda dosis.

▶ **Si he recibido ambas dosis y no he tenido ninguna exposición conocida, ¿puedo estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo de manera segura?**

Hasta que tengamos más información, no recomendamos estar cerca de personas no vacunadas de alto riesgo.

▶ **¿Pueden los niños recibir las vacunas?**

La vacuna Pfizer está totalmente aprobada para niños de 16 a 18 años y está aprobada por la Autorización de Uso de Emergencia (EUA) para niños de 12 a 15 años. Las vacunas Moderna y Johnson & Johnson están aprobadas por la EUA para adultos de 18 años de edad en adelante.

▶ **¿Es seguro para las mujeres embarazadas recibir las vacunas?** Las vacunas no se estudiaron en mujeres embarazadas; sin embargo, el **Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal** recomiendan que no se impida la administración de las vacunas contra el COVID-19 a las embarazadas. Si usted está embarazada, le recomendamos que consulte con su obstetra o médico de cabecera si tiene alguna pregunta o inquietud específica.

▶ **¿Cómo afectan las vacunas a aquellos que tienen una enfermedad autoinmunitaria?**

Las personas con enfermedades autoinmunes o inmunodeprimidas, pueden recibir cualquier vacuna de COVID-19 autorizada. Es posible que tengan una baja respuesta inmunitaria, pero el acuerdo de numerosas sociedades profesionales es que las personas con enfermedades autoinmunes o quienes están inmunodeprimidas, tienen un alto riesgo de contraer COVID severo y que al vacunarse se beneficiarán enormemente. Por esta razón, se recomienda que las personas con enfermedades autoinmunes o inmunodeprimidas reciban una tercera dosis de un régimen de dos dosis.

▶ **¿Puedo recibir la vacuna si he tenido el COVID-19?**

Sí, puede recibir la vacuna igualmente si ha tenido el COVID-19. Como mínimo, debe esperar hasta recuperarse de estar enfermo y no encontrarse aislado.

▶ **Si ha contraído el COVID-19, ¿necesita la vacuna igualmente?**

Si. Es probable que el haber tenido COVID-19 le brinde cierto grado de inmunidad natural contra la reinfección, pero no podemos estar seguros de cuán sólida será esa protección porque la respuesta inmune es variable y diferente en las personas así como también lo es el grado en que se infectaron en primer lugar. La vacunación se calibra a una dosis que provocará una respuesta inmunitaria eficaz en todos las personas que la reciben, y así nos protegerá de manera más consistente durante un período de tiempo más prolongado.

▶ **¿Necesitaremos recibir la vacuna contra el COVID-19 anualmente, como la vacuna contra la influenza?**

Esto se verá influenciado por muchos factores, y es demasiado pronto para saberlo con certeza.

▶ **¿Cómo se van a administrar las vacunas a las personas que padecen enfermedades crónicas?**

Estamos pidiendo a las personas que se identifiquen si tienen afecciones crónicas. Queremos asegurarnos de que todas las personas con mayor riesgo de contraer el COVID-19 puedan acceder a la vacuna, incluidos aquellos que no tienen acceso a un proveedor de atención médica y no tienen afecciones crónicas documentadas.

▶ **¿Qué determina cuál vacuna contra el COVID-19 recibirá una persona?**

En este momento, recibimos nuestras asignaciones de vacunas desde el estado de Virginia. La disponibilidad de vacunas es lo que determinará cuál vacuna recibirá una persona.

▶ **¿Tiene Novant Health UVA Health System congeladores para almacenar las vacunas?**

Sí, Novant Health UVA Health System tiene los congeladores adecuados para almacenar de forma segura las vacunas de Pfizer y Moderna.

▶ **¿Se administra la inyección mientras la solución/vacuna está fría?**

Tanto la vacuna de Pfizer como la de Moderna estarán a temperatura ambiente cuando se administren.

▶ **En el caso de las vacunas que requieren dos dosis, ¿qué se está haciendo para garantizar los suministros adecuados para la segunda dosis?**

Estamos coordinando estrechamente con el estado para garantizar las segundas dosis cuando hayamos programado las primeras.

▶ **¿Pueden las personas elegir qué vacuna desean recibir?**

La capacidad de seleccionar una vacuna preferida depende de lo que esté disponible en su comunidad. Hay recursos en línea para ayudarle a investigar donde puede recibir su vacuna preferida. Actualmente, todas las vacunas que están disponibles son seguras y protegen a las personas contra el COVID-19.

Independientemente de la vacuna que reciba, estará mejor protegido que si no recibiera ninguna vacuna. En este momento, lo más importante es vacunar a la mayor cantidad de personas utilizando las vacunas que están disponibles. La inmunidad colectiva protegerá mejor a las personas en nuestras comunidades.