

Nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)



La realidad

El nuevo coronavirus 2019, identificado inicialmente en China, se ha extendido a docenas de países, entre ellos los Estados Unidos. La enfermedad que causa este virus se llama COVID-19.

¿Tengo el COVID-19?

Si usted tiene fiebre y síntomas de enfermedad respiratoria, como tos o dificultad para respirar, y ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19, o si usted vive o ha viajado recientemente a una zona con propagación en curso, llame a su médico para que le aconsejen cómo debe proceder en su cuidado.

Los síntomas del COVID-19 pueden aparecer en solo dos días o hasta 14 días después de haber sido expuesto.

La prevención y el tratamiento

A ctualmente no existe ninguna vacuna para prevenir o tratar el COVID-19. Las personas con COVID-19 deben recibir cuidados, como descansar y beber muchos líquidos, para ayudar a aliviar los síntomas.

La mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar el ser expuesto a este virus. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC en inglés) recomienda acciones preventivas diarias, incluyendo:

- Lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de tocarse la nariz, toser o estornudar.

- Si el jabón y el agua no están disponibles, utilice un desinfectante de manos que contenga al menos 60 % de alcohol. Lávese siempre las manos con jabón y agua si las manos están visiblemente sucias.
- Evitar el contacto cercano con las personas que estén enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa si está enfermo(a).
- Cúbrase con un trozo de papel higiénico al toser o estornudar y luego, bótelos en la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia usando un producto de limpieza doméstica en aerosol o tabletas de limpiar.
- Siga las recomendaciones del CDC sobre el uso de mascarillas.
 - El CDC no recomiendan que las personas sanas usen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluso del COVID-19.
 - Aquellas personas que presentan síntomas del COVID-19 si deberían usar mascarillas para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a los demás. El uso de mascarillas también es esencial para los trabajadores de la salud y las personas que están cuidando de alguien en un entorno cerrado (en el hogar o en un centro de atención médica).

Para obtener la información más actualizada, visite NovantHealthUVA.org/coronavirus o CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/

El Departamento de Salud de Virginia tiene una línea pública directa para preguntas sobre coronavirus en Inglés y Español: 1-877-ASK-VDH3 (1-877-275-8343).

